

Rebouças Júnior, F. G., Silva Galdino, M. S. S., & Sousa, M. L. T. Acolhimento multiprofissional à pessoa com hipertensão e diabetes: potencializando o cuidado

# **Acolhimento multiprofissional à pessoa com hipertensão e diabetes: potencializando o cuidado**

## **Multidisciplinary care of people with hypertension and diabetes: potentiating the care**

Francisco Gilmário Rebouças Júnior<sup>1</sup>

Marcio Shelley Silva Galdino<sup>2</sup>

Maria Lidiany Tributino de Sousa<sup>3</sup>

### **Resumo**

Este artigo tem como objetivo compartilhar a experiência vivenciada por uma equipe multiprofissional no acolhimento às pessoas com hipertensão e/ou diabetes na Estratégia Saúde da Família. Trata-se de um trabalho realizado durante o processo de Residência Multiprofissional em Saúde da Família, no qual uma equipe composta por enfermeiro, educador físico, psicólogo, fonoaudióloga, fisioterapeuta e nutricionista compartilhou a atenção às pessoas com essas doenças, trazendo um olhar mais integral no processo de cuidado. A abordagem profissional era realizada de maneira conjunta, em que o centro da ação era o usuário do serviço de saúde. Durante esse processo, observamos diversas potencialidades no compartilhamento dessa demanda, bem como a necessidade de maior aprofundamento nas discussões do campo multiprofissional e de aprendizagem mútua e na relação com o usuário.

**Palavras-chave:** Estratégia de Saúde da Família, Hipertensão, Diabetes, Atenção Primária à Saúde.

### **Abstract**

This article aims to share the experience lived by a multidisciplinary team providing care for people with hypertension and/or diabetes in the Family Health Care Strategy. The work was conducted during the process of Multidisciplinary Residency in Family Health Care, in which a team consisting of a nurse, a physical educator, a psychologist, a speech therapist, a physiotherapist, and a nutritionist shared the care for the people with these diseases, bringing about a more holistic view in the care process. The professional approach was jointly performed, and the center of the action was the user of the health service. Throughout this process, we could observe several possibilities in the share of this demand, as well as the need for a deeper discussion in the multidisciplinary field and in the field of mutual learning and for a strengthened relation with the user.

**Keywords:** Family Health Care Strategy, Hypertension, Diabetes, Primary Health Care.

---

<sup>1</sup> Psicólogo, com especialização em caráter de Residência Multiprofissional em Saúde da Família pela Escola de Formação em Saúde da Família Visconde de Sabóia. Tutor do Sistema Municipal de Saúde Escola de Sobral, Ceará. EFSFVS, AV. Jonh Sanford, 1320, CEP. 62030-000, Junco, Sobral, Ceará, Brasil. Tel.: (88) 3614-5520. E-mail: gilmariojr@gmail.com

<sup>2</sup> Educador Físico, mestrando em Saúde da Família pela UFC – *Campus* Sobral. Coordenador do Esporte e Lazer em Sobral, Ceará. Ginásio Poliesportivo Dr. Plínio Pompeu, Rua Mauro Andrade, 400, CEP: 62010-270. Alto da Brasília, Sobral, Ceará, Brasil. Tel.: (88) 3614-7288. E-mail: macc.shelley@gmail.com

<sup>3</sup> Psicóloga, mestre em Saúde da Família pela UFC – *Campus* Sobral. Coordenadora da Residência Multiprofissional em Saúde da Família de Sobral. Endereço: EFSFVS, Av. Jonh Sanford, 1320, CEP 62030-000, Junco, Sobral, Ceará, Brasil. Tel.: (88) 3614-5520. E-mail: tributiany@gmail.com









Rebouças Júnior, F. G., Silva Galdino, M. S. S., & Sousa, M. L. T. Acolhimento multiprofissional à pessoa com hipertensão e diabetes: potencializando o cuidado da Saúde: conceitos, reflexos, tendências (pp. 55-77). Rio de Janeiro: Fiocruz.

Jardim P. C. B. V., Sousa A. L. L., & Monego E. T. (1996). Atendimento multiprofissional ao paciente hipertenso. *Medicina*, 29, 232-238.

Peixoto Junior, C. A. (2010). Algumas considerações nietzschianas sobre corpo e saúde. *Interface*, 14(35).

Rumel, D., Toscano, C. M., & Mengue, S. (2004). Condições de Saúde da População Brasileira (3a ed.). In Duncan, B., Schmidt, M. L., & Giugliani, E. (Orgs.). *Medicina Ambulatorial: Condutas de Atenção Primária Baseadas em Evidências* (pp. 59-68). Porto Alegre: ArtMed.

Recebido: 30/07/2012  
Revisado: 01/08/2013  
Aprovado: 10/09/2013